

Menus du 21 au 27 septembre 2020 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
<p>choux rouges/choux blancs</p> <p>salade de pois chiche aux poivrons grillés</p> <p>artichaut vinaigrette</p> <p>roussette aux câpres</p> <p>rosbeef</p> <p>pommes boulangères</p> <p>épinards à la crème</p> <p>meule de Besac</p> <p>chanteneige</p> <p>cocktail de fruits</p> <p>mousse chocolat</p> <p>poire</p>	<p>carottes râpées ciboulette</p> <p>melon</p> <p>betteraves sauce verte</p> <p>sauté de porc aux pruneaux</p> <p>omelette cerfeuil</p> <p>penne</p> <p>carottes bio</p> <p>brie</p> <p>Saint Paulin</p> <p>riz au lait</p> <p>compote de pommes</p> <p>raisin</p>	<p>radis beurre</p> <p>salade de blé au basilic</p> <p>salade tahitienne</p> <p>poulet au curry</p> <p>filet de lieu noir frais basquaise</p> <p>gratin d'aubergines</p> <p>riz basmati</p> <p>yaourt à l'abricot seaux</p> <p>danette chocolat</p> <p>compote de pêches mirabelles au sirop</p> <p>prunes</p>	<p>terrines de légumes</p> <p>concombres à la menthe</p> <p>assiette du jardinier</p> <p>sauté de bœuf aux herbes</p> <p>cari d'œufs durs</p> <p>choux fleurs bio</p> <p>Torti</p> <p>P'tit Mainiot</p> <p>yaourt sucré</p> <p>pruneaux</p> <p>pâtisserie maison</p> <p>cheesecake</p> <p>aux myrtilles</p> <p>pomme</p>	<p>tomates ciboulette</p> <p>taboulé</p> <p>salade de pastèque</p> <p>filets de maquereau frais à la moutarde</p> <p>brochette de dinde</p> <p>riz</p> <p>purée de potiron / marrons</p> <p>brie</p> <p>emmental</p> <p>œufs à la neige</p> <p>pomme</p> <p>banane</p>	<p>radis beurre</p> <p>concombres à la menthe</p> <p>roastbeef</p> <p>poulet aux herbes</p> <p>haricots beurre</p> <p>persillés</p> <p>purée</p> <p>camembert</p> <p>chanteneige</p> <p>pommes framboises</p> <p>coup</p> <p>flamby</p> <p>prunes</p>

Menus du 21 au 27 septembre 2020 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
<p>tomates ciboulette potage</p> <p>quiche aux poireaux canard à l'estragon salade verte lentilles corail</p> <p>neufchâtel yaourt sucré glace pomme</p>	<p>crème de poivrons froide</p> <p>salade de maïs et to- mates</p> <p>galette de lentilles bio filet de merlu frais gratiné</p> <p>crumble de ratatouille bio</p> <p>Semoule</p> <p>yaourt à la myrtille pâtisserie maison ou carrot cake</p> <p>purée pommes framboise banane</p>	<p>potage</p> <p>pommes de terre vinaigrette échalotes</p> <p>rôti de veau froid cornichons</p> <p>filet mignon de porc petits pois bio haricots verts bio</p> <p>vinaigrette moutarde</p> <p>bleu crème pralinée glace melon</p>	<p>potage</p> <p>salade de champi- gnons au sésame</p> <p>sauté de dinde aux olives</p> <p>filet de dorade frais aux épices</p> <p>écrasée de pommes de terre</p> <p>courgettes sautées</p> <p>tome de vache carré frais crème au chocolat raisin</p>	<p>carottes râpées au citron</p> <p>soupe de cresson</p> <p>émincé de bœuf au curry</p> <p>ravioli ricotta épi- nards</p> <p>blé brocolis bio</p> <p>yaourt fraise pont aux moines crumble de pêches poire</p>	