

# Menus du 18 04 au 23 04 2022 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
<b>Entrées :</b> salade de pommes de terre au citron confit carottes râpées ciboulette betteraves sauce verte	<b>Entrées :</b> Endives aux noix champignons à la crème haricots verts bio à l'échalote	<b>Entrées :</b> salade de radis avocat vinaigrette émincé de brocolis bio au curry	<b>Entrées :</b> salade gourmande d'hiver taboulé à la libanaise sardines à la tomate	<b>Entrées :</b> radis noirs en salade assiette sombrero scarole aux noisettes	<b>Entrées :</b> salade verte betteraves vinaigrette
<b>Plats :</b> galette bio veggie cari d'œuf dur riz poêlée de légumes	<b>Plats :</b> sauté de veau aux poireaux filet de merlu frais au lait de coco pommes persillées émincé de poireaux	<b>Plats :</b> saucisse galette veggie bio blettes sautées pommes frites	<b>Plats :</b> paupiette de dinde aux champignons filet de lingue frais basquaise purée de potiron/ marrons flageolets	<b>Plats :</b> sauté de porc aux pruneaux poulet rôti aux herbes coquillettes choux de Bruxelles aux pommes	<b>Plats :</b> filet de hoki à la dieppoise cari d'œuf durs cœur de blé julienne de légumes
<b>Laitages/Desserts :</b> meule de Besac fromage frais au paprika dés de pommes cuites crème pralinée	<b>Laitages/Desserts :</b> P'tit Mainiot fromage blanc crème de marrons flanby banane	<b>Laitages/Desserts :</b> brie yaourt fruits des bois moelleux sarrasin au chocolat bio ananas frais bio	<b>Laitages/Desserts :</b> tome de vache camembert salade de fruits poire belle Hélène	<b>Laitages/Desserts :</b> gouda yaourt sucré crumble de quetsches pâtisserie maison ou Acapulco	<b>Laitages/Desserts :</b> cantal Chanteneige mousse au chocolat compote de pêches coup
<b>Fruit :</b> Poire bio	<b>Fruit :</b> Pomme bio	<b>Fruit :</b> prunes	<b>Fruit :</b> orange	<b>Fruit :</b> Ananas frais bio	<b>Fruit :</b> poire bio

# Menus du 18 04 au 23 04 2022 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
<b>Entrées :</b> potage au potiron salade de lentilles (recette hiver)	<b>Entrées :</b> potage macédoine vinaigrette	<b>Entrées :</b> potage salade d'artichaut à la feta et menthe	<b>Entrées :</b> soupe de cresson salade de mâche	<b>Entrées :</b> potage carottes râpées ciboulette	
<b>Plats :</b> gratin de blé au porc filet de limande poêlés blé carottes bio	<b>Plats :</b> émincé de dinde au curry quiche au fromage semoule aux raisins choux fleurs bio	<b>Plats :</b> filet d'églefin frais au fenouil bolo veggie spaghetti salsifis persillés	<b>Plats :</b> omelette ciboulette roti de porc et filet mignon pommes quartiers au paprika épinards à la crème	<b>Plats :</b> boulette de veau à la menthe haricots rouges filet de sébaste frais à la crème de basilic riz courgettes à l'échalote	
<b>Laitages/Desserts :</b> camembert yaourt sucré gâteau framboise bio	<b>Laitages/Desserts :</b> crème au chocolat neufchâtel compote coing pomme	<b>Laitages/Desserts :</b> Pont aux moines gâteau de riz poire bio	<b>Laitages/Desserts :</b> Saint Paulin mousse au citron banane	<b>Laitages/Desserts :</b> bleu suisses semoule au lait	
<b>Fruit :</b> mandarines	<b>Fruit :</b> raisin	<b>Fruit :</b> kiwi	<b>Fruit :</b> Pomme bio	<b>Fruit :</b> prunes	