

# Menus du 19 09 au 24 09 2022 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
<b>Entrées :</b> choux rouges/choux blancs salade de pois chiche aux poivrons grillés artichaut vinaigrette	<b>Entrées :</b> carottes râpées ciboulette melon betteraves sauce verte	<b>Entrées :</b> radis beurre salade de blé au basilic salade tahitienne	<b>Entrées :</b> terrine de légumes concombres à la menthe assiette du jardinier	<b>Entrées :</b> tomates ciboulette taboulé salade de pastèque	<b>Entrées :</b> radis beurre concombres à la menthe
<b>Plats :</b> roussette aux câpres roastbeef Penne épinards à la crème meule de Besac	<b>Plats :</b> sauté de porc aux pruneaux omelette cerfeuil Gratin d'aubergines riz pilaf	<b>Plats :</b> poulet au curry filet de lieu noir frais bas-que pommes frites carottes bio	<b>Plats :</b> sauté de bœuf aux herbes cari d'œufs durs choux fleurs bio torti	<b>Plats :</b> filets de maquereau frais à la moutarde brochette de dinde riz purée de potiron /marrons	<b>Plats :</b> roastbeef poulet aux herbes haricots beurre persillés purée
<b>Laitages/Desserts :</b> chanteneige cocktail de fruits mousse chocolat	<b>Laitages/Desserts :</b> brie Saint Paulin riz au lait compote de pommes	<b>Laitages/Desserts :</b> yaourt à l'abricot danette chocolat compote de pêches mirabelles au sirop	<b>Laitages/Desserts :</b> P'tit Mainiot yaourt sucré pruneaux pâtisserie maison ou cheecake aux myrtilles	<b>Laitages/Desserts :</b> brie emmental œufs à la neige pomme	<b>Laitages/Desserts :</b> camembert chanteneige pommes framboises flanby
<b>Fruit :</b> poire	<b>Fruit :</b> raisin	<b>Fruit :</b> prunes	<b>Fruit :</b> pomme	<b>Fruit :</b> banane	<b>Fruit :</b> prune

# Menus du 19 09 au 24 09 2022 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
<b>Entrées :</b> tomates ciboulette potage	<b>Entrées :</b> crème de poivrons froide salade de maïs et tomates	<b>Entrées :</b> potage pommes de terre vinaigrette échalotes	<b>Entrées :</b> potage salade de champignons au sésame	<b>Entrées :</b> carottes râpées au citron soupe de cresson	
<b>Plats :</b> quiche aux poireaux canard à l'estragon salade verte lentilles corail	<b>Plats :</b> galette de lentilles bio filet de merlu frais gratiné crumble de ratatouille bio semoule	<b>Plats :</b> rôti de veau froid cornichons filet mignon de porc petits pois bio haricots verts bio	<b>Plats :</b> sauté de dinde aux olives filet de dorade frais aux épices écrasée de pommes de terre courgettes sautées	<b>Plats :</b> émincé de bœuf au curry ravioli ricotta épinards blé brocolis bio	
<b>Laitages/Desserts :</b> neufchâtel yaourt sucré glace	<b>Laitages/Desserts :</b> yaourt à la myrtille pâtisserie maison ou carrot cake purée pommes framboise	<b>Laitages/Desserts :</b> bleu crème pralinée glace	<b>Laitages/Desserts :</b> tome de vache carré frais crème au chocolat	<b>Laitages/Desserts :</b> yaourt fraise pont aux moines crumble de pêches	
<b>Fruit :</b> pomme	<b>Fruit :</b> banane	<b>Fruit :</b> melon	<b>Fruit :</b> raisin	<b>Fruit :</b> poire	