

Menus du 26 09 au 01 10 2022 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Entrées : salade de champignons à la mozzarella salade de betteraves crues terrine de légumes	Entrées : Concombres ciboulette tomates basilic brocolis bio vinaigrette	Entrées : salade de boulgour à la mexicaine salade d'artichaut à la feta et menthe salade de radis noirs	Entrées : Achard de légumes endives en salade radis beurre	Entrées : choux rouges choux blancs salade de chêne betteraves sauce verte	Entrées : carottes râpées ciboulette concombres en salade
Plats : poulet au citron galette de pois chiche bio macaroni duo de courgettes au thym	Plats : filet de lieu au four navarin de dinde aux épices semoule vapeur haricots verts bio persillés	Plats : moussaka rôti de porc à l'ananas blettes persillées riz	Plats : filet de merlu frais aux cornichons saucisses de porc blé salsifis persillés	Plats : paupiette de dinde à la moutarde pot au feu pommes persillées légumes de pot au feu	Plats : saumon à la crème escalope de dinde forestière lentilles brocolis bio
Laitages/Desserts : gouda suisses crumble de mangues mousse chocolat pot	Laitages/Desserts : yaourt à la fraise cantal pâtisserie maison ou moelleux au chocolat pulpe de pommes framboise	Laitages/Desserts : emmental Fromage frais de vache paprika ciboulette ou poivre flanby prunes	Laitages/Desserts : Moulin du Pré Saint Moret compote de pommes vanillée pâtisserie maison ou acapulco	Laitages/Desserts : emmental suisses danette caramel pruneaux cuits	Laitages/Desserts : emmental Saint Moret gâteau de riz pulpe de pommes
Fruit : banane	Fruit : poire	Fruit : Pomme bio	Fruit : raisin	Fruit : Pomme bio	Fruit : Poire bio

Menus du 26 09 au 01 10 2022 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Entrées : soupe de cresson avocat vinaigrette	Entrées : soupe de potiron salade de lentilles (recette été)	Entrées : salade arlequin potage	Entrées : carottes râpées au citron potage	Entrées : salade de champignons au sésame consommé vermicelle	
Plats : tomate farcie filet de colin sauce citron riz Epinards à la crème	Plats : saucisse de porc omelette fines herbes petits pois carottes	Plats : filet de dorade frais à la crème de basilic quiche au fromage choux fleurs bio spaghetti	Plats : pintade aux raisins roastbeef cœur de blé caviar d'aubergines	Plats : penne à la mentonnoise poisson œuf dur à la florentine épinards penne	
Laitages/Desserts : pont aux moines fromage blanc crème de marrons compote de pommes	Laitages/Desserts : comté liégeois café compote pomme poire bio	Laitages/Desserts : chanteneige crème au chocolat bio poire au sirop	Laitages/Desserts : tome noire yaourt sucré pomme cuite au four bio	Laitages/Desserts : camembert semoule au lait crumble de mirabelles	
Fruit : raisin	Fruit : prunes	Fruit : kiwi	Fruit : prunes	Fruit : banane	