

Menus du 28 11 au 03 12 2022 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Entrées : choux rouges/choux blancs salade de pois chiche au cumin artichaut vinaigrette	Entrées : carottes râpées ciboulette salade gourmande d'hiver salade de betteraves crues	Entrées : choux rouges/choux blancs salade de blé d'hiver cœur de palmier vinaigrette	Entrées :	Entrées : salade d'endives au roquefort salade de quinoa à la grenade betteraves aux noisettes	Entrées : radis beurre concombres à la menthe
Plats : filet d'églefin aux agrumes sauté de veau aux poireaux Purée de pomme de terre poireaux à la crème	Plats : sauté de porc aux pruneaux omelette champignons penne carottes bio	Plats : yassa de poule poisson meunière citron courgettes sautées pommes frites	Plats : Repas de fin d'année	Plats : choucroute de la mer brochette de dinde pommes vapeur haricots verts à l'échalote bio	Plats : poisson meunière citron poulet aux herbes petits pois carottes purée
Laitages/Desserts : meule de Besac chanteneige cocktail de fruits mousse chocolat	Laitages/Desserts : brie Saint Paulin riz au lait compote de pommes	Laitages/Desserts : yaourt à l'abricot danette chocolat compote de pêches tiakri à l'ananas	Laitages/Desserts :	Laitages/Desserts : brie emmental œufs à la neige pomme	Laitages/Desserts : camembert chanteneige pommes framboises coup flanby
Fruit : poire	Fruit : clémentines	Fruit : pomme	Fruit :	Fruit : banane	Fruit : poire

Menus du 28 11 au 03 12 2022 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Entrées : soupe à l'oignon	Entrées : potage de légumes salade de maïs (hiver)	Entrées : potage salade tricolore (hiver)	Entrées : velouté de potiron salade de champignons au sésame	Entrées : carottes râpées au citron soupe de cresson	
Plats : quiche aux légumes canard à l'estragon salade verte	Plats : rôti de veau filet de merlu frais gratiné brocolis bio semoule	Plats : galette de lentilles bio filet mignon de porc à l'ananas petits pois bio haricots beurre à l'échalote	Plats : sauté de dinde aux olives filet de limande frais aux épices riz julienne de légumes	Plats : sauté de bœuf au curry galette de haricots blé salsifis sautés	
Laitages/Desserts : lentilles corail neufchâtel yaourt sucré flanby	Laitages/Desserts : yaourt à la myrtille chou à la crème compote coing pomme	Laitages/Desserts : bleu crème pralinée pomme cuite	Laitages/Desserts : tome de vache carré frais crème au chocolat	Laitages/Desserts : yaourt fraise pont aux moines crumble de pêches	
Fruit : pomme	Fruit : banane	Fruit : poire	Fruit : poire	Fruit : pamplemousse	