

# Menus du 23 01 au 28 01 2023 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
<p><b>Entrées :</b></p> <p>céleri vinaigrette aux pommes</p> <p>carottes râpées au citron</p> <p>terrines de légumes</p>	<p><b>NOUVEL AN CHINOIS</b></p> <p><b>Entrées :</b></p> <p>nems salade menthe</p> <p>rouleau de printemps végétarien</p> <p>salade de soja</p>	<p><b>Entrées :</b></p> <p>salade de boulgour à la mexicaine</p> <p>cœur de palmier</p> <p>betteraves à la suédoise</p> <p>aïoli provençal</p>	<p><b>Entrées :</b></p> <p>Achard de légumes</p> <p>salade de radis</p> <p>fond d'artichaut</p>	<p><b>Entrées :</b></p> <p>fenouils crus vinaigrette</p> <p>assiette sombrero</p> <p>poireaux vinaigrette</p>	<p><b>Entrées :</b></p> <p>carottes râpées</p> <p>potage</p>
<p><b>Plats :</b></p> <p>estouffade provençale</p> <p>pavé végétarien</p> <p>flageolets verts</p> <p>blé aux champignons</p>	<p><b>Plats :</b></p> <p>émincé de dinde à la thaï</p> <p>sauté porc à l'ananas</p> <p>wok de légumes croquants (cacahuète)</p> <p>nouilles chinoises</p> <p>aux légumes</p>	<p><b>Plats :</b></p> <p>Poulet filet</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>pommes vapeur</p>	<p><b>Plats :</b></p> <p>saucisse de porc</p> <p>omelette au fromage</p> <p>purée saint germain</p> <p>épinards au beurre</p>	<p><b>Plats :</b></p> <p>Pintade aux choux/pomme</p> <p>penne à la mentonaise</p> <p>penne</p>	<p><b>Plats :</b></p> <p>saucisse de volaille (merguez)</p> <p>croquette de bœuf/agneau</p> <p>lentilles</p> <p>haricots verts à l'échalote</p>
<p><b>Laitages/Desserts :</b></p> <p>fromage blanc aux cassis</p> <p>entremets vanille</p> <p>compote de pêches</p> <p>ananas</p>	<p><b>Laitages/Desserts :</b></p> <p>yaourt à boire</p> <p>litchis au sirop</p> <p>flan coco</p>	<p><b>Laitages/Desserts :</b></p> <p>emmental</p> <p>Fromage frais de vache</p> <p>salade de fruits</p> <p>pomme bio</p>	<p><b>Laitages/Desserts :</b></p> <p>entrammes bio</p> <p>Saint Moret</p> <p>compote de pommes vanillée</p> <p>pamplemousse</p>	<p><b>Laitages/Desserts :</b></p> <p>gouda</p> <p>suisses</p> <p>crème anglaise</p> <p>moelleux au chocolat</p>	<p><b>Laitages/Desserts :</b></p> <p>emmental</p> <p>Saint Moret</p> <p>crème renversée</p> <p>banane</p>
<p><b>Fruit :</b></p> <p>poire</p>	<p><b>Fruit :</b></p> <p>orange</p>	<p><b>Fruit :</b></p> <p>clémentine</p>	<p><b>Fruit :</b></p> <p>kiwi</p>	<p><b>Fruit :</b></p> <p>poire</p>	<p><b>Fruit :</b></p> <p>poire</p>

# Menus du 23 01 au 28 01 2023 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
<b>Entrées :</b> potage salade aux choux rouges	<b>NOUVEL AN CHINOIS</b>  <b>Entrées :</b> soupe chinoise salade de mâche	<b>Entrées :</b> potage salade verte	<b>Entrées :</b> potage salade de blé à l'avocat	<b>Entrées :</b> potage salade verte	
<b>Plats :</b> poulet colin sauce citron duo de courgettes au thym riz	<b>Plats :</b> émincé de bœuf à la chinoise riz cantonnais brocolis	<b>Plats :</b> ravioli aux légumes quiche au fromage choux fleurs vinaigrette	<b>Plats :</b> Rôti de veau jambon de dinde cornichons petits pois à la française carottes aux champignons	<b>Plats :</b> hachis Parmentier crêpe au fromage jardinière de légumes	
<b>Laitages/Desserts :</b> Saint Paulin carré frais compote de pommes	<b>Laitages/Desserts :</b> fromage yaourt au soja mousse noix de coco/ choco	<b>Laitages/Desserts :</b> chanteneige crème au chocolat bio crumble d'abricots	<b>Laitages/Desserts :</b> mimolette yaourt vanille cocktail de fruits	<b>Laitages/Desserts :</b> camembert semoule au lait ananas frais	
<b>Fruit :</b> clémentine	<b>Fruit :</b> kiwi	<b>Fruit :</b> pomme	<b>Fruit :</b> orange	<b>Fruit :</b> clémentine	