

# Menus du 02 10 au 07 10 2023 — MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
<b>Entrées :</b> salade de champignons à la mozzarella salade de betteraves crues terrine de légumes	<b>Entrées :</b> Concombres ciboulette tomates basilic brocolis bio vinaigrette	<b>Entrées :</b> salade de boulgour à la mexicaine salade d'artichaut à la feta et menthe salade de radis noirs	<b>Entrées :</b> Achard de légumes endives en salade radis beurre	<b>Entrées :</b> choux rouges choux blancs salade de chêne betteraves sauce verte	<b>Entrées :</b> carottes râpées ciboulette concombres en salade
<b>Plats :</b> poulet label rouge au citron galette de pois chiche bio macaroni duo de courgettes au thym	<b>Plats :</b> filet de daurade au four navarin de dinde aux épices semoule vapeur haricots verts bio persillés	<b>Plats :</b> moussaka rôti de porc à l'ananas blettes persillées riz	<b>Plats :</b> filet de merlu frais aux cornichons saucisses de porc blé salsifis persillés	<b>Plats :</b> paupiette de dinde à la moutarde pot au feu pommes persillées légumes de pot au feu	<b>Plats :</b> saumon à la crème escalope de dinde forestière lentilles brocolis bio
<b>Laitages/Desserts :</b> gouda suisses crumble de mangues mousse chocolat pot	<b>Laitages/Desserts :</b> yaourt à la fraise cantal pâtisserie maison ou moelleux au chocolat pulpe de pommes framboise	<b>Laitages/Desserts :</b> emmental Fromage frais de vache paprika ciboulette ou poivre flanby prunes	<b>Laitages/Desserts :</b> Moulin du Pré Saint Moret compote de pommes vanillée pâtisserie maison ou acapulco	<b>Laitages/Desserts :</b> emmental suisses danette caramel	<b>Laitages/Desserts :</b> emmental Saint Moret gâteau de riz pulpe de pommes
<b>Fruit :</b> banane	<b>Fruit :</b> Poire bio	<b>Fruit :</b> Pomme bio	<b>Fruit :</b> raisin	<b>Fruit :</b> Pomme bio	<b>Fruit :</b> Poire bio

# Menus du 02 10 au 07 10 2023 — SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
<b>Entrées :</b> soupe de cresson avocat vinaigrette	<b>Entrées :</b> soupe de potiron salade de lentilles (recette été)	<b>Entrées :</b> salade arlequin potage	<b>Entrées :</b> carottes râpées au citron potage	<b>Entrées :</b> salade de champignons au sésame consommé vermicelle	
<b>Plats :</b> tomate farcie filet de colin sauce citron riz	<b>Plats :</b> saucisse de porc omelette fines herbes petits pois carottes	<b>Plats :</b> filet de lieu frais à la crème de basilic quiche au fromage choux fleurs bio spaghetti	<b>Plats :</b> pintade aux raisins roastbeef cœur de blé caviar d'aubergines	<b>Plats :</b> penne à la mentonnoise poisson œuf dur à la florentine épinards penne	
<b>Laitages/Desserts :</b> Epinards à la crème pont aux moines fromage blanc crème de marrons compote de pommes	<b>Laitages/Desserts :</b> comté liégeois café compote pomme poire bio	<b>Laitages/Desserts :</b> chanteneige crème au chocolat bio poire au sirop	<b>Laitages/Desserts :</b> tome noire yaourt sucré pomme cuite au four bio	<b>Laitages/Desserts :</b> camembert semoule au lait crumble de mirabelles	
<b>Fruit :</b> raisin	<b>Fruit :</b> prunes	<b>Fruit :</b> kiwi	<b>Fruit :</b> prunes	<b>Fruit :</b> banane	