

Menus du 25 09 au 30 09 2023 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Entrées : choux rouges/choux blancs salade de pois chiche aux poivrons grillés artichaut vinaigrette	Entrées : carottes râpées ciboulette melon betteraves sauce verte	Entrées : radis beurre salade de blé au basilic salade tahitienne	Entrées : terrine de légumes concombres à la menthe assiette du jardinier	Entrées : tomates ciboulette taboulé salade de pastèque	Entrées : radis beurre concombres à la menthe
Plats : roussette aux câpres rosbief riz basmati épinards à la crème	Plats : sauté de porc aux pruneaux omelette cerfeuil penne carottes bio	Plats : poulet au curry filet de lieu noir frais bas-que gratin d'aubergines Pommes frites	Plats : sauté de bœuf aux herbes cari d'œufs durs choux fleurs bio Torti	Plats : filets de lieu noir frais à la moutarde brochette de dinde riz purée de potiron / marrons	Plats : roastbeef poulet aux herbes haricots beurre persillés purée
Laitages/Desserts : meule de Besac chanteneige cocktail de fruits mousse chocolat	Laitages/Desserts : brie Saint Paulin riz au lait compote de pommes	Laitages/Desserts : yaourt à l'abricot danette chocolat compote de pêches mirabelles au sirop	Laitages/Desserts : P'tit Mainiot yaourt sucré pruneaux pâtisserie maison ou cheesecake aux myrtilles	Laitages/Desserts : brie emmental œufs à la neige pomme	Laitages/Desserts : camembert chanteneige pommes framboises coup flanby
Fruit : poire	Fruit : raisin	Fruit : prunes	Fruit : pomme	Fruit : banane	Fruit : prunes

Menus du 25 09 au 30 09 2023 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Entrées : tomates ciboulette potage	Entrées : crème de poivrons froide salade de maïs et tomates	Entrées : potage pommes de terre vinaigrette échalotes	Entrées : potage salade de champignons au sésame	Entrées : carottes râpées au citron soupe de cresson	
Plats : quiche aux poireaux canard à l'estragon salade verte lentilles corail	Plats : galette de lentilles bio filet de merlu frais gratiné crumble de ratatouille bio	Plats : rôti de veau froid cornichons filet mignon de porc petits pois bio haricots verts bio vinaigrette moutardée	Plats : sauté de dinde aux olives filet de dorade frais aux épices écrasée de pommes de terre courgettes sautées	Plats : émincé de bœuf au curry ravioli ricotta épinards blé brocolis bio	
Laitages/Desserts : neufchâtel yaourt sucré glace	Laitages/Desserts : semoule yaourt à la myrtille pâtisserie maison ou carrot cake purée pommes framboise	Laitages/Desserts : bleu crème pralinée glace	Laitages/Desserts : tome de vache carré frais crème au chocolat	Laitages/Desserts : yaourt fraise pont aux moines crumble de pêches	
Fruit : pomme	Fruit : banane	Fruit : melon	Fruit : raisin	Fruit : poire	