

Menus du 09 10 au 14 10 2023 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Entrées : Ananas carottes surimi scarole aux noisettes salade de pois chiche au cumin	Entrées : salade de pommes radis beurre poireaux vinaigrette moutarde	Entrées : terrine de légumes carottes râpées à la ciboulette betteraves aux noisettes	Entrées : salade d'automne gourmande sardines citron laitue en salade	Entrées : Pâté cornichons carottes râpées au citron œuf dur vinaigrette	Entrées : radis beurre salade verte
Plats : roastbeef filet de colin basquaise Riz haricots beurre échalote	Plats : blanquette de dinde muscade cari d'œufs durs purée de potiron/marrons coquillettes	Plats : bœuf aux carottes filet de sébaste frais aux agrumes carottes bio pommes frites	Plats : porc (curry) aux pommes tajine merguez semoule aux raisins secs courgettes sautées	Plats : émincé de bœuf aux olives filet de lieu noir en croûte d'amande purée haricots verts bio persillés	Plats : quiche au fromage cuisses de poulet frites moutarde émincé de poireaux à la crème
Laitages/Desserts : tome de vache saint paulin fromage blanc crème de marrons prunes	Laitages/Desserts : P'tit Mainiot suisses aromatisés mousse au citron pommes cassis coup	Laitages/Desserts : brie yaourt cerises pulpe pommes framboise ananas frais	Laitages/Desserts : Saint paulin Saint Moret carrot cake	Laitages/Desserts : gouda yaourt sucré flanby salade de fruits	Laitages/Desserts : mimolette Chanteneige crème renversée compote de pêches coup
Fruit : prunes	Fruit : kiwi	Fruit : Poire bio	Fruit : fruits exotiques: papaye, mangue, kaki	Fruit : mandarines	Fruit : Pomme bio

Menus du 09 10 au 14 10 2023 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Entrées : potage salade d'endives aux noix	Entrées : soupe de cresson assiette d'automne	Entrées : potage au potiron salade de mâche	Entrées : potage artichaut vinaigrette	Entrées : potage radis noirs en salade	
Plats : croquette d'agneau au fruits secs quiche au fromage polenta duo de courgettes persil- lées	Plats : rôti de porc et filet mi- gnon à la dijonnaise gratinée de poisson épinards à la crème riz	Plats : pizza poulet ratatouille blé	Plats : omelette ciboulette waterzoi de merlu frais au safran pommes grenaille légumes variés	Plats : brochette de dindonneau orientale boulettes de lentilles gratin de blettes riz aux champignons	
Laitages/Desserts : crème caramel neufchatel poire belle Hélène	Laitages/Desserts : semoule au lait chanteneige moelleux au chocolat bio	Laitages/Desserts : Pont aux moines riz au lait compote de pommes	Laitages/Desserts : camembert crème au chocolat crumble de pêches	Laitages/Desserts : bleu suisses mirabelles au sirop	
Fruit : raisin	Fruit : banane	Fruit : prunes	Fruit : pomme	Fruit : Poire bio	