

Menus du 18 12 au 23 12 2023 – MIDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Entrées : salade de pommes de terre au citron confit carottes râpées ciboulette betteraves sauce verte	Entrées : Ananas carottes surimi salade de mâche au roquefort	Entrées : cèleri à l'orange salade de quinoa grenade émincé de brocolis bio au curry	Entrées : salade gourmande d'hiver taboulé à la libanaise sardines à la tomate	Entrées : radis noirs en salade assiette sombrero scarole aux noisettes	Entrées : salade verte betteraves vinaigrette
Plats : poulet au riz cari d'œuf dur riz poêlée de quinoa aux légumes cuits	Plats : paupiette de dinde au lait de coco/curry pave de lieu aux agrumes riz mélange julienne de légumes	Plats : saucisse galette de pois chiche bio blettes sautées lentilles vertes	Plats : sauté de veau aux poireaux filet de cabillaud frais basquaise purée de potiron/ marrons moquette	Plats : sauté de porc aux pruneaux poulet rôti aux herbes coquillettes choux de Bruxelles aux pommes	Plats : filet de hoki à la dieppoise cari d'œuf durs cœur de blé julienne de légumes
Laitages/Desserts : meule de Besac fromage frais au paprika dés de pommes cuites crème pralinée	Laitages/Desserts : Neufchâtel tome de vache moelleux au chocolat bio	Laitages/Desserts : brie yaourt fruits des bois flanby ananas frais	Laitages/Desserts : emmental camembert salade de fruits poire belle Hélène	Laitages/Desserts : gouda yaourt sucré crumble de quetsches pâtisserie maison ou aca-pulco	Laitages/Desserts : cantal Chanteneige mousse au chocolat compote de pêches coup
Fruit : poire	Fruit : Fruits de saison	Fruit : clémentines	Fruit : orange	Fruit : poire	Fruit : oranfe

Menus du 18 12 au 23 12 2023 – SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR	SOIR
Entrées : potage au potiron salade de lentilles (recette hiver)	Entrées : soupe de butternut à la cannelle quiche chèvre courgettes FM	Entrées : potage salade d'artichaut à la feta et menthe	Entrées : soupe de cresson salade de mâche	Entrées : potage carottes râpées ciboulette	
Plats : saucisse de porc filet de limande blé carottes bio	Plats : rôti de veau orloff flageolets verts haricots verts bio à l'échalote	Plats : filet de merlu frais au fenouil escalope de veau à la crème spaghetti salsifis persillés	Plats : omelette ciboulette rôti de porc et filet mignon pommes de terre épinards à la crème	Plats : blanquette de veau filet de dorade frais à la crème de basilic riz courgettes à l'échalote	
Laitages/Desserts : camembert yaourt sucré gâteau framboise bio	Laitages/Desserts : fromage blanc crème de marrons crème de chia au kiwi FM	Laitages/Desserts : Pont aux moines gâteau de riz poire bio	Laitages/Desserts : Saint Paulin mousse au citron banane	Laitages/Desserts : bleu suisses semoule au lait	
Fruit : clémentines	Fruit : salade d'oranges	Fruit : kiwi	Fruit : Pomme bio	Fruit : clémentines	